



Alkoholizam

(Alkoholabhängigkeit)

◆ Zavisnost od alkohola - narodna bolest

Alkohol je u Nemačkoj praktično uvek i svuda prisutan i konzumira se u velikoj količini. Nemci su tako popili u 2007. po glavi prosečno 111 litara piva, 20,6 litara vina, 3,7 litara penušavog vina (šampanjca) i 5,6 litara jakih alkoholnih pića (sa visokim procentom alkohola). Kod oko 9 miliona Nemaca se radi o rizičnom konzumiranju, a najmanje 1,5 miliona Nemaca su zavisni od alkohola. Od 1968. Savezni socijalni sud je to priznao kao bolest. Samim tim lečenje plaća Zavod za zdravstveno osiguranje, a rehabilitaciono lečenje po pravilu Penzijsko osiguranje.

◆ Dejstvo alkohola

Akutno dejstvo alkohola zavisi od uzete količine i dotičnog konzumenta. Dok manje količine po pravilu podstiču i popravljaju raspoloženje, veće količine stvaraju smetnje, ljudi postaju spremni na rizik, često i razdražljivi ili čak agresivni i nasilni. Pri visokoj koncentraciji alkohola u krvi može doći do trovanja alkoholom što je opasno po život.

◆ Po čemu se prepoznaje zavisnost od alkohola?

Prelaz između prevelike upotrebe alkohola i zavisnosti je skoro neprimetan a za pogođenog po pravilu prepoznatljiva tek u retrospektivi. Dok pogođeni po pravilu primećuje telesnu zavisnost na osnovu apstinencijalnih simptoma, psihičku zavisnost je mnogo teže utvrditi. Prepoznaje se po jakoj želji ili prisiljavanju, da se konzumira alkohol, smanjena kontrola nad konzumiranjem, zapostavljanje drugih interesa i nastavljanje konzumiranja alkohola uprkos prepoznatljivim štetnim posledicama. Tipičan je i takozvani porast tolerancije, to znači da su potrebne sve veće doze, da bi se postiglo dejstvo. Zavisnost od alkohola se ne može jasno utvrditi prema odgovarajućoj količini alkohola po danu.

◆ Posledice zavisnosti od alkohola

Postoji mnoštvo teških posledica kako zdravstvenih tako i psihosocijalnih. Kod telesne zavisnosti razvija se pri prekidu konzumiranja alkohola apstinencijalni sindrom, koji u teškim slučajevima nastupa u vidu apstinencijalnog delirijuma. U ekstremnim slučajevima to može biti opasno po život i mora se lečiti u bolnici. Pored toga postoji i mnoštvo propratnih oboljenja, od poznate ciroze jetre, preko bolesti želuca i creva do oštećenja mozga, srčanih oboljenja, oštećenja nerava, oštećenja pankreasa itd. Na psihosocijalnom nivou takođe postoji veliki broj posledica, od osećaja krivice i srama, promene ličnosti, preko uništavanja braka i porodice, gubitka posla do dugova ili zakonskih prekršaja.



Konzumiranje alkohola od strane trudnica često dovodi do oštećenja kod nerođenog deteta, Trudnicama se mora preporučivati bezuslovna apsolutna apstinencija.

◆ Zavisnost od alkohola je izlečiva.

Prvi korak je izuzetno važan, a to je ubediti zavisnika da mu treba pomoć i da ona postoji. Za to postoje ambulante za bolesti zavisnosti, savetovališta za zavisnike i naravno kućni lekari. Osim toga grupe za samopomoć su često prvo mesto dolaska. Lečenje apstinencijom se može sprovesti ambulantno, ako za to postoje uslovi, u većini slučajeva je najbolje sprovesti lečenje u za to specijalizovanim centrima za apstinenciju na dnevnim klinikama za bolesti zavisnosti. Dalje lečenje psihičke zavisnosti, takozvano lečenje odvikavanjem, sprovodi se ambulantno, delimično stacionarno ili stacionarno u savetovalištim za bolesti zavisnosti ili stručnim klinikama. Sve to postoji u našem regionu. Kada se zavisnik ili zavisnica zaista odluči da prekine konzumiranje, onda su ove metode lečenja obećavajuće.

◆ Za rođake i prijatelje

Zivot sa zavisnikom od alkohola je težak, ali upravo je ponašanje rođaka i prijatelja važno za dalji tok bolesti. Odlučujuće je prihvatiti zavisnika/zavisnicu kao čoveka, ne prebacivati mu i ne ukazivati na krivicu, ali istovremeno ne prihvatati njegov/ njen odnos prema piću. Upravo kao rođak imate pravo da zahtevate od zavisnika se podvrgne lečenju. Ne zazirite od toga da uvek nanovo razgovarate o toj temi, čak i kada to vodi do besa i svađe. U suprotnom možete Vi doprineti tome da podržite dalje napijanje i oboljevanje Vašeg zavisnika/zavisnice. S obzirom da je to vrlo teško preporučujemo Vam da potražite stručnu pomoć. U najboljem slučaju ćete zajedno sa Vašim zavisnikom/zavisnicom potražiti neku ambulantu, savetovalište ili kućnog lekara. Ukoliko zavisnik/zavisnica nije spremna na to, može on/ona sama da uspostavi kontakt sa savetovalištem za bolesti zavisnosti. Osim toga stručnu pomoć nude i grupe za rođake u savetovalištim ili u okviru grupa za samopomoć.

Šire informacije možete naći na internet strani Nemačkog centra za bolesti zavisnosti registrovano udruženje (DHS): www.dhs.de. Pregled ponuda za lečenje u Vašem regionu dobićete na www.zfp-web.de.