



**Das  
Rauchfrei  
Programm**



ZFP SÜDWÜRTTEMBERG

**Rauchfreies Krankenhaus**



Informationen | Angebote | Kontakt

## Kurse zur Beratung und Tabakentwöhnung

Wenn Sie

- interessiert sind, mehr über das Rauchen insbesondere im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen zu erfahren oder
- ihr Rauchverhalten überdenken wollen oder
- bereits motiviert sind, etwas an Ihrem Verhalten zu ändern,

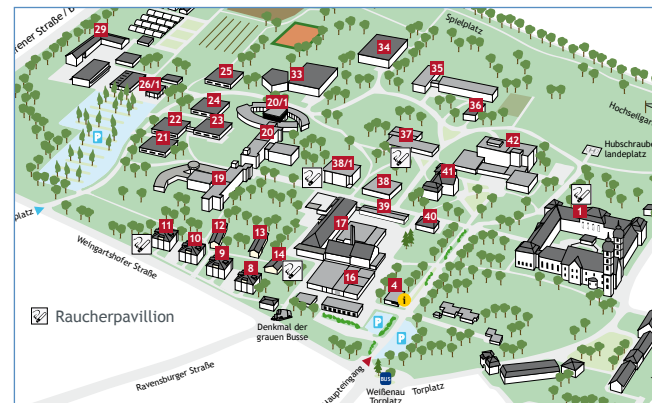
dann nehmen Sie einen unserer Gruppenkurse in Anspruch. Viele Raucherinnen und Raucher können von einer zeitweiligen Unterstützung und den Tipps und Erfahrungen der Gruppe sehr profitieren.

Das ZfP Südwürttemberg bietet regelmäßig kostenlose Kurse speziell für ambulante oder stationäre Patienten, WfbM-Beschäftigte oder Mitarbeitende an. Geleitet werden die Kurse von speziell ausgebildeten und zertifizierten Kursleitungen des ZfP Südwürttemberg. Externe Gäste sind herzlich willkommen.

Für Fragen, Wünsche und Anregungen wenden Sie sich an:

ZfP Südwürttemberg  
Weingartshofer Straße 2 | 88214 Ravensburg  
Telefon 0751 7601-2162  
www.zfp-web.de

Wir bitten Sie, nur in den ausgewiesenen Raucherpavillons zu rauchen (s. Plan).



200/Stand: Dezember 2016



information

zfp

Fortlaufender Kurs für Patientinnen, Patienten und WfbM-Beschäftigte donnerstags, 14.00-15.00 Uhr im Gruppenraum im Gebäude 41, 2. OG

Ein Unternehmen der **zfp** Gruppe Baden-Württemberg

Region  
Ravensburg-Bodensee

**zfp**  
Südwürttemberg



ehemaliges Raucherzimmer



Raucherpavillion



## Rauchfreies Krankenhaus

Das ZfP Südwürttemberg ist auf allen Versorgungsstufen in der Behandlung, Pflege, Betreuung, Beratung und Versorgung von Menschen mit psychischen Störungen einschließlich der Abhängigkeitserkrankungen tätig. Dazu gehört auch die Tabakabhängigkeit, von der fast ein Drittel der Bevölkerung und in weitaus höherem Maße Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen betroffen sind.

Das ZfP sieht sich gegenüber Patientinnen und Patienten, Mitarbeitenden und der Gesellschaft in einer besonderen Verantwortung und nimmt den Nichtraucherschutz über die gesetzlichen Regelungen hinaus ernst. Wir nutzen unsere Kompetenzen in Beratung und Behandlung von Suchterkrankungen auch dazu, um Raucherinnen und Raucher zu beraten und auf ihrem Weg in ein rauchfreies Leben zu unterstützen.

## Der Weg zum Ziel

Der Weg zum Rauchfreien Krankenhaus ist für eine psychiatrische Einrichtung eine besondere Herausforderung. Wichtig ist es, alle Betroffenen aktiv einzubeziehen. Im Vordergrund stehen weniger Verbote als vielmehr kompetente Information, Beratung und Behandlung. Wir laden Sie ein, uns auf dem Weg zum Rauchfreien Krankenhaus zu begleiten, selbstbestimmt über Ihre Gesundheit zu entscheiden und dabei Verantwortung für sich und andere zu übernehmen.

Die Kliniken der Region Ravensburg-Bodensee haben als erstes psychiatrisches Fachkrankenhaus in Deutschland das Silberzertifikat für besondere Bemühungen im Bereich Nichtraucherschutz und Tabakentwöhnung erhalten.

## Nichtraucherschutz

Wir nehmen den Schutz nichtrauchender Patientinnen und Patienten, Besucherinnen und Besucher sowie Kolleginnen und Kollegen ernst. Denn Tabakrauch, der passiv eingeatmet wird, enthält hohe Konzentrationen giftiger und krebserzeugender Substanzen, welche zahlreiche und zum Teil schwerwiegende Erkrankungen auslösen können.

Aus diesem Grund wurden gemeinsame Konzepte mit der Klinikleitung und dem Personalrat verabschiedet, neue Nichtraucherbereiche auf vielen Stationen geschaffen, Raucherpavillons im Gelände errichtet und Anreize, die zum Rauchen verleiten, entfernt.

### Wir fordern unsere Mitarbeitenden auf:

Seien Sie Vorbild für unsere Patientinnen und Patienten!

- Nutzen Sie:
- kurze Arbeitsunterbrechungen (15 min) zur Regeneration möglichst ohne Zigarette
  - die Raucherpavillons
  - die Hilfsangebote an der Klinik
- Verzichten Sie auf:
- Rauchen in Gruppen
  - Rauchen gemeinsam mit Patientinnen und Patienten
  - sichtbares bei sich Tragen von Rauchuntensilien

Seien Sie fair zu nichtrauchenden Kollegen und stempeln Sie für zusätzliche Raucherpausen aus!

Gemeinsame Erklärung des Personalrates und der AG „Rauchfreies Krankenhaus“ zum Rauchen während der Arbeit für Beschäftigte 31.05.2016

Das ZfP Südwürttemberg ist bestrebt, den Nichtraucherschutz kontinuierlich zu verbessern.

## Information & Beratung für Raucherinnen und Raucher

### Wussten Sie, dass....

- ... 33% unserer Beschäftigten rauchen, während es in der Durchschnittsbevölkerung nur 24,5% sind? Der Anteil Raucher unter unseren Patientinnen und Patienten ist mit 57% mehr als doppelt so hoch!
- ... Menschen mit einer psychischen Erkrankung im Durchschnitt 20 - 30 Lebensjahre durch das Rauchen verlieren, während es im Bevölkerungsdurchschnitt „nur“ 10 Jahre sind?
- ... Menschen mit einer psychischen Erkrankung genauso motiviert sind wie der Bevölkerungsdurchschnitt am Rauchen etwas zu ändern?

**Geschulte Raucherberaterinnen und -berater** stehen Ihnen als erste Ansprechpartner für alle Fragen zum Thema Rauchen und Tabakentwöhnung auf mittlerweile fast allen Stationen zur Verfügung. Sie gehen auf Ihre persönliche Situation ein und beraten Sie gern.

